

# Choix de randonnées de proximité

## Tour 1:

**Point de départ :** Les chalets

**Carte :** 1304 Val d'Illicz de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement :** Les chalets, Crie d'en Bas, Val-d'Illicz, Bains de Val d'Illicz, Stade de Foot, Chiesey, les chalets

**Exigences :** Approx. 400 mètres de dénivelée, distance approx. 5 Km, durée approx. 2 heures 30

**Spécificités :** Vallon très sauvage et romantique juste après Crie d'en Bas

**Classification :** Tour facile, bon pour se mettre en train

## Tour 2:

**Point de départ :** Les chalets

**Carte :** 1304 Val d'Illicz de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement :** Les chalets, les Prés, les Saves, le Jorat, Séchau, Délifrête, forêt des Mérennes, Lavy, Crie d'en Bas, les chalets

**Exigences :** Approx. 450 mètres de dénivelée, distance approx. 8 Km, durée approx. 3 heures 30

**Spécificités :** Très beau paysage de marais d'altitude entre Jorat et Délifrête

**Classification :** Tour facile, bon pour se mettre en train

## Tour 3:

**Point de départ :** Les chalets

**Carte :** 1304 Val d'Illicz de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement :** Les chalets, les Prés, les Saves, Bossat, Savolaire, Plan des Mériaux, Morgins, La Cergnat, le Bois, les chalets

**Exigences :** Approx. 600 mètres de dénivelée, distance approx. 8 Km, durée approx. 4 heures

**Spécificités :** Savolaire est un alpage magnifique qui dégage une sérénité hors pair. Un arrêt au sanctuaire lors du coucher du soleil fait oublier tous les problèmes quotidiens.

**Classification :** Tour facile

#### **Tour 4:**

**Point de départ :** Les chalet

**Carte :** 1304 Val d'Iliez de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement :** Les chalets, les Prés, le Bois, pont du Rière, Pia de Sex, Champérene, Chanso, Pointe de Bellevue, Culet, forêt des Ecottis, le Sépa, Morgins, la Cergnat, le Bois, les Prés, les chalets

**Exigences :** Approx. 1000 mètres de dénivelée, distance approx. 12 Km, durée approx. 6 heures 30

**Spécificités :** Très beau point de vue depuis la Pointe de Bellevue

**Classification :** Tour moyennement astreignant qui requiers un minimum de condition physique

#### **Tour 5:**

**Point de départ :** Champéry

**Carte :** 1304 Val d'Iliez de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement :** Champéry, Galerie Défago, les Rives, les Planchamps, Champéry

**Exigences :** Approx. 200 mètres de dénivelée, distance approx. 2,5 Km, durée approx. 1 heure 15

**Spécificités :** La Galerie Défago est en fait un chemin pédestre qui emprunte une vire. Moults passages ont dû être taillés dans le rocher

**Classification :** Tour facile ressemblant plus à de la promenade

#### **Tour 6:**

**Point de départ :** Grand Paradis (Champéry)

**Carte :** 1304 Val d'Iliez de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement** : Grand Paradis (Champéry), forêt de la Lui, Roc Coupés, Rossétan, Bonavau, signal de Bonavau, Sous la Dent, Barne, Grand Paradis

**Exigences** : Approx. 500 mètres de dénivelée, distance approx. 8 Km, durée approx. 3 heures 40

**Spécificités** : Randonnée menant à travers des paysages grandioses

**Classification** : Tour moyennement difficile

### **Tour 7:**

**Point de départ** : Grand Paradis (Champéry)

**Carte** : 1304 Val d'Iliez de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement** : Grand Paradis (Champéry), forêt de la Lui, Roc Coupés, Rossétan, Metecou, lacs d'Antème, Tinderray, Sex Bornay, sous le Signal de Soi, sous la Dent de Valère, Valerette, Chindonne

**Exigences** : Approx. 1250 mètres de dénivelée, distance approx. 18 Km, durée approx. 7 heures 40

**Spécificités** : Ce Tour mène au travers de magnifiques et très variés paysages. Le seul problème réside dans le fait que les points de départ et d'arrivée sont très éloignés l'un de l'autre.

**Variante** : Un crochet par le lac de Soi où a été construite une mystique enceinte en pierre peut être rajouté au programme.

**Suggestions** : Les différents points de passage de ce tour peuvent faire l'office de randonnées indépendantes (lacs d'Antème, Signal de Soi, lac de Soi, Dent de Valère, Dent de Valerette)

**Classification** : Tour astreignant et long

### **Tour 8:**

**Point de départ** : la Chapelle d'Abondance, Chalets de Chevennes (France)

**Carte** : 1284 Monthey de l'Office Fédéral de la topographie

**Cheminement** : Chalets de Chevennes, Chalets de la Cheneau, à l'est du pas de la Bosse, sommet des Cornettes de Bise, Sex de la Calle, col de Verne, chalets Toper, chalets de Chevennes

**Variante:** Après le sommet basculer au nord dans une autre vallée menant au lac de Taney

**Exigences :** Approx. 1150 mètres de dénivelée, distance approx. 5 Km, durée approx. 5 heures 10

**Spécificités :** Le sommet des Cornettes de Bise est un endroit unique qui offre une incroyable vue sur le lac Léman, le Jura, les Préalpes suisses et françaises, le massif du Mont Blanc ainsi que sur les alpes valaisannes et bernoises. Le massif des Cornettes de Bise se situe au milieu d'une réserve naturelle contenant un important nombre de chamois presque apprivoisés.

**Classification :** Tour requérant une bonne préparation physique

### **Tour 9:**

**Point de départ :** Fontaine (entre Vacheresse et chalets de Bise, France)

**Carte :** 3528 ET Top 25 IGN (Institut National français de la géographie)

**Cheminement :** Fontaine, le Bouaz, Darbon, col de la Case d'Oche, lac de la Case, chalets d'Oche, col de Reboillon, sommet de la Dent d'Oche, lac de la Case, les Portes d'Oche, lac de Darbon, col de Floray, juste en dessous du sommet de la pointe de Bénévent, le Bouaz, Fontaine

**Exigences :** Approx. 1700 mètres de dénivelée, distance approx. 9 Km, durée approx. 8 heures

**Spécificités :** Ballade très variée avec beaucoup de cols et de lacs, de faune et un superbe sommet offrant une vue incroyable.

**Classification :** Tour très astreignant mais la sueur vaut largement la chandelle

### **Tour 10:**

**Point de départ :** Châtel, Linga, juste avant le col de Bassachaux (France)

**Carte :** 3528 ET Top 25 IGN (Institut National français de la géographie)

**Cheminement :** Juste avant le col de Bassachaux, les Grand Plans, chalets de Lens, Refuge des Linderets, chalets d'Ardens, Ardens, lac de Tavaneuse, col de Tavaneuse, chalets de Lens, lac de Montrion, le Choseau, la Barme, les Roulainnes, col de Bassachaux

**Exigences :** Approx. 1500 mètres de dénivelée, distance approx. 14 Km, durée approx. 8 heures 30

**Spécificités :** Ballade aux paysages magnifiques et très variés

**Classification :** Très astreignant mais magnifique